



Universidade de Sorocaba

Matriz Curricular

Matriz vigente a partir do 1º Semestre de 2013.

Tempo mínimo de integralização: 8 semestres

Tempo máximo de integralização: 12 semestres

Educação Física (Bacharelado)

Componentes Curriculares	Créditos	C.H.
Módulo Práticas Coletivas		
FILOSOFIA	2	40
JOGOS COOPERATIVOS	4	80
ATIVIDADES FÍSICAS PARA GRUPOS ESPECIAIS	2	40
FUTSAL	4	80
EDUCAÇÃO FÍSICA: TEORIA E PRÁTICA	2	40
INTRODUÇÃO À EDUCAÇÃO FÍSICA	2	40
CITOLOGIA, HISTOLOGIA E EMBRIOLOGIA	4	80
Módulo Ação e Contexto		
LÍNGUA PORTUGUESA: TEXTO E CONTEXTO	4	80
BASES PRÁTICAS E TEÓRICAS DA GINÁSTICA	4	80
VIOLÊNCIA E INTERDISCIPLINARIDADE	2	40
VOLEIBOL	4	80
ORGANIZAÇÃO ESPORTIVA	2	40
ANATOMIA	4	80
Módulo Adaptação e Movimento		
DIDÁTICA: TEORIAS E PRÁTICAS	4	80
LÍNGUA BRASILEIRA DE SINAIS	2	40
HANDEBOL	4	80
PRINCÍPIOS DA EDUCAÇÃO FÍSICA ADAPTADA	4	80
EXPRESSÃO CORPORAL E DANÇA	2	40
CINESIOLOGIA APLICADA À EDUCAÇÃO FÍSICA	2	40
NEUROANATOMIA	2	40
Módulo Qualidade de Vida e Prevenção		
CULTURA, RELIGIOSIDADE E MUDANÇA SOCIAL	2	40
PSICOLOGIA NO ESPORTE	4	80
PSICOMOTRICIDADE	2	40
ATIVIDADE FÍSICA E QUALIDADE DE VIDA	2	40

BASQUETE	4	80
LESÕES NAS ATIVIDADES FÍSICAS E NOS ESPORTES	2	40
EDUCAÇÃO FÍSICA E ESPORTES: AQUISIÇÃO	4	80
Módulo Sociedade e Desenvolvimento		
MARKETING PROFISSIONAL E EMPREENDEDORISMO NA EDUCAÇÃO FÍSICA	2	40
ESPORTES DE CONTATO	2	40
ATIVIDADES AQUÁTICAS	4	80
CRESCIMENTO E DESENVOLVIMENTO	2	40
RECREAÇÃO, LAZER E SOCIEDADE	2	40
EDUCAÇÃO FÍSICA E ESPORTES: INICIAÇÃO	4	80
FISIOLOGIA DO EXERCÍCIO	4	80
Módulo Cidadania e Legislação		
BIOESTATÍSTICA	2	40
POLÍTICAS PÚBLICAS E EDUCAÇÃO FÍSICA	2	40
ÉTICA E CIDADANIA NA EDUCAÇÃO FÍSICA	2	40
EDUCAÇÃO FÍSICA E ESPORTES: ESPECIALIZAÇÃO	4	80
FUTEBOL	4	80
NOÇÕES BÁSICAS DE SAÚDE E URGÊNCIA NA EDUCAÇÃO FÍSICA	2	40
ATLETISMO	4	80
Módulo Treinamento e Aperfeiçoamento		
PRÁTICA DE PESQUISA: PROJETO	2	40
PILATES	2	40
AVALIAÇÃO FÍSICA: TEORIA E PRÁTICA	4	80
PRÁTICAS EM ACADEMIA E EXERCÍCIO RESISTIDO	4	80
TREINAMENTO DESPORTIVO: TEORIA E PRÁTICA	4	80
TREINAMENTO FUNCIONAL	2	40
NUTRIÇÃO NO ESPORTE	2	40
Módulo Adaptação e Personalização		
PRÁTICA DE PESQUISA: TRABALHO DE CONCLUSÃO DE CURSO	2	40
ATIVIDADES FÍSICAS PERSONALIZADAS PARA A 3ª IDADE	4	80
CORRIDA DE RUA E AVENTURA: TEORIA E PRÁTICA	4	80
ESPORTES ALTERNATIVOS E DE AVENTURA	4	80
PERSONAL TRAINNING	4	80
GESTÃO NA EDUCAÇÃO FÍSICA	2	40
ATIVIDADES COMPLEMENTARES - EDUCAÇÃO FÍSICA	10	200
ESTÁGIO SUPERVISIONADO - EDUCAÇÃO FÍSICA	22	440
Total Geral	192	3840

Matriz Curricular sujeita a alterações.

Observações:

1. Os componentes curriculares acima elencados seguirão um Plano de Estudos Aconselhado pela Uniso, existente no Projeto Político-Pedagógico do Curso.